

Hood River Previene

Departamento de Prevención del Condado de Hood River

Marijuana: Facts Parents Need to Know

Por Belinda Ballah, Director Hood River County Prevention Department, 541-387-6890 / belinda.ballah@co.hood-river.or.us

¿Por qué los jóvenes consumen marihuana? Los niños y los adolescentes empiezan a fumar marihuana por muchas razones. La curiosidad y el deseo de pertenecer a un grupo social son las más comunes. Algunos adolescentes tienen una red de amigos que consumen drogas y los incitan a que hagan lo mismo (presión de grupo). Aquellos que ya han comenzado a fumar cigarrillos o a beber alcohol, o ambas cosas, corren un mayor riesgo de consumir marihuana también. Y los niños y adolescentes con trastornos mentales (como el trastorno por déficit de atención e hiperactividad—TDAH, el trastorno de conducta o la ansiedad), que no han recibido tratamiento, o que fueron víctimas de abuso físico o sexual, corren mayor riesgo de consumir marihuana y otras drogas a una edad temprana.

Para algunos, el consumo de drogas comienza como una táctica para salir adelante, para lidiar con la ansiedad, la ira, la depresión, el aburrimiento y otros sentimientos desagradables. Pero, en realidad, drogarse puede simplemente ser una manera de evadir los problemas y retos relacionados con el fin de la infancia. Hay investigaciones que también sugieren que el consumo de alcohol y drogas por parte de familiares desempeña un papel importante a la hora de determinar si los niños o adolescentes comienzan a consumir drogas. Los padres, abuelos y hermanos mayores son ejemplos a seguir para los niños.

Así que de hecho, todos los aspectos del entorno de un adolescente (el hogar, la escuela y el vecindario) pueden influir en su decisión de probar o no probar drogas.

¿Cómo puedo prevenir que mi hijo(a) consuma marihuana? No existe ninguna varita mágica que prevenga el consumo de drogas en los adolescentes. No obstante, los estudios nos muestran que los padres tienen una gran influencia en los adolescentes, ¡aunque no lo parezca! Hable abiertamente con sus hijos y siga participando activamente en sus vidas.

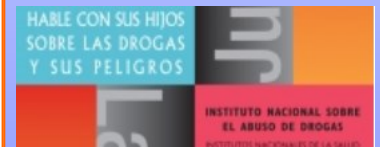
Para ayudarlo a comenzar, a continuación encontrará algunos resúmenes breves, basados en investigaciones que se han hecho sobre la marihuana, para que los comparta con sus hijos a fin de ayudarlos a separar los hechos de los mitos, y a tomar decisiones más sensatas. Los siguientes datos se eligieron porque reflejan las preguntas y comentarios que recibimos a diario por parte de adolescentes en nuestro sitio web y en nuestro blog. En resumen, estos representan aquello que preocupa a los adolescentes. A continuación de los resúmenes, encontrará información sobre algunas de las preguntas más comunes al respecto y sobre otros recursos de información

NIDA. (2016, June 29). Marijuana: Facts Parents Need to Know. Retrieved from <https://www.drugabuse.gov/publications/marijuana-facts-parents-need-to-know> on 2018, June 19

Contenidos

1. Marijuana: Facts Parents need to Know

Some of our favorite links.



PARENTS.
THE ANTI-DRUG

INVOLUCRESE

Coalición de Prevención ATOD
Cuando: Primer miércoles del mes
3:30–5:00pm
Donde: China Gorge Restaurant
(2680 Old Columbia River Dr.)
Contact: Belinda Ballah,
541-387-6890

Health Media Clubs (HRMS, Wyeast, HRVHS)
Cuando: HRMS: lunes
Wyeast: 1 & 3 martes
HRVHS: 1 & 3 jueves
Donde: HRMS: Cuarto de Conferencias
Wyeast: Cafeteria
HRVHS: Clase de Mr. Judah's
Contact: Belinda Ballah,
541-387-6890